松並木

題字:松野展子様

デイサービス・コスモスご利用者様



久しぶりに お花見に 行ってきました♪







桜の季節になると、心がウキウキしてきませんか?お花見をしたくても、新型コロナウイルス 感染症対策のため、できなかった 3 年間。デイサービス・コスモスでもお花見のみならず、 ご利用者様とのお出かけを3年間控えておりました。

しかし今年は、行動制限の緩和の方針を受け、**お久しぶりのお花見**を計画。3月20日頃には開花するのではないかと予測して計画を立てましたが、3月20日からの天候は1週間ずっと雨や曇りの予報。『桜は咲いたかな?』と気を揉みながら、日頃の送迎の度に道路脇の桜の木を眺めるデイサービスのスタッフ。そんな1週間を過ごした後の3月27日。空は念願の晴れ!ご利用者の皆様と時津町にある崎野自然公園へお出かけ!!<mark>桜はすっかり満開</mark>を迎えていました。「さあ皆様、見ごろの桜と一緒に記念撮影を。桜を見ながら公園内を歩きましょう!運動もバッチリできましたね。きっと今夜はよく眠れますよ」何はともあれ、花見のタイミングを逃さなくて良かった、良かった。

桜並木

第 58 号 令和 5 年 4 月



医療法人秋桜会

〒851-2211 長崎市京泊 3 丁目 30 番 3 号 TEL: 095-850-6866 FAX: 095-850-4888









1888 簡単 式 SNS も



cosmos-garden

文化の理解と相互理解を

技能実習生が来てくださいました

コスモスガーデン桜の里

技能実習制度をご存じですか?簡単にご説明すると、『海外からの実習生を一定期間 受入れ、実践を通じて業務知識を身につけていただく制度』です。令和5年2月22日、 スリランカより3名の技能実習生がコスモスガーデン桜の里に来られました。

受け入れる私たちも初めての経験。「言葉はどのくらい通じるのかな?」など不安もありましたが、コミュニケーションは日本語でバッチリ!慣れない日本での生活、言葉も環境も何もかも初めて尽くしの彼女たち 3 人。きっと私たちよりも不安が大きかったハズなのに笑顔であいさつしてくださいました。専門用語や日本語独特の解釈や言い回しなどなどわかりにくいことも多いでしょう。スタッフ全員で応援&サポートを行い、お互いに成長できればと願っております。















スリランカ民主社会主義共和国はインドの 南東に位置しています。

最大都市はコロンボで、首都はスリ・ジャヤワルダナプラ・コッテ。(私、高校生の時、地理を選択していたのでこの首都名を覚えました。)人口は約 2,167 万人です。高温多湿の熱帯性気候、高地でも年平均気温22°C、一年中、春のような気候。日本のテレビドラマ「おしん」が有名らしいですよ。



グループホームのある日

♪「あかりをつけましょ ぼんぼりに お花をあげましょ 桃の花~」 そう 3月3日は桃の節句。雛祭り。グループホームにも7段飾りの雛人形を飾りたいところですが、飾れるようなスペースもないので画用紙にお内裏様とお雛様の絵を描いて、顔を出せるようにしたものを準備。男性の入居者がグループホームコスモス2にはいらっしゃらないので、お雛様のみの記念写真。どこかの観光地にある顔出しパネルのようですが、皆様ノリノリでカメラに笑顔を向けてくださいました。

昼食は、やっぱり**ちらし寿司**。皆様喜んで召し上がっておられました。甘酒や雛あられも準備しておけば完璧だったのですが、そこまで手が回らず。また来年お祝いしますので、皆様元気にお過ごしください。

専門学校の実習生

グループホームコスモス 1 及 2





ひな人形は飾れないので

グループホームコスモス 2



長崎医療こども専門学校介護福祉科より1年生2名の実習生がグループコスモス1及2に来られました。

3 日間の実習、初日は入居者様とのコミュニケーションに戸惑ったようですが、一緒に歌を歌ったり、ゲームをしたりしているうちに緊張もほぐれ、入居者様との会話も弾んでおられました。

実習終了後には「思っていた以上にゆっくり 過ごされていると感じました。3日間楽しかっ たです。」との感想を話されていました。

若々しいエネルギーに満ち溢れたお二人を見ていると、キラキラと輝いているように見えてとても眩しく感じました。2 人とも優しい介護職員になられること間違いなし!3 日間の実習、お疲れ様でした。

あんこ派? それともきな粉派? どちらがお好み?

秋桜会通所リハビリテーション(デイケア 新港)恒例のおやつクッキング。

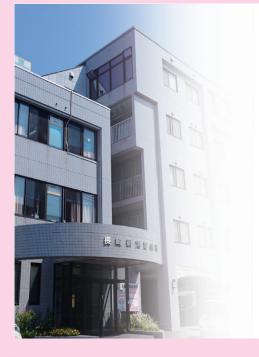
さて、今回は『おはぎ』を作りました。 もち米が炊き上がったら、お好みの大きさ の俵型に整えてと。「あらら。欲張って大 きすぎるのはダメですよ!」と言ったか、 言わなかったかは定かではなく…。よし、 突出して大きなおはぎはないようですね。

では、あんこで包みましょう。あんこまで 手作りすると時間がかかりすぎるので、市販 のものでご勘弁を。きな粉がお好きな方も いらっしゃると思いましたので、もちろん 準備していますよ!きれいにまぶしたら 完成!さあ、皆様でいただきましょう! う~ん。美味。皆様の笑顔の写真をご覧 あれ!「食べるって本当に幸せなことです よね」と思ってしまうのは、健康診断前に 節制をしている私です。

おはぎを作りました。

デイケア新港





長崎新港診療所

内科	月	火	水	木	金	土	日/祝
9 時~ 13 時				0	0	0	休
14時~18時	0	0	0	0	0	休診	診
泌尿器科	月	火	水	木	金	土	日/祝
泌尿器科 9 _{時~} 13 _時	月◎	火	水	木	金 〇	土休	日/祝

〒851-2211 長崎市京泊3丁目30番3号

T 095-850-2822